

Jídelníček od 19. 3. 2019 do 22. 3. 2019

Pondělí: 18. 3. 2019

Křehký sýrový chlebiček, bylinkové máslo, mandarinka, mléko

Hovězí polévka s domácími nudlemi

Rybí filé v kukuřičné krustě, bramborová kaše, zelný salát, mléko, čaj (sladká švestka), voda

Chléb, drožd'ová pomazánka s kapií, zelená paprika, čaj (sladká švestka)

Alergeny: A) 1, 7 B) 1, 3, 7, 9 C) 1, 4, 7 D) 1, 3, 7

Úterý: 19. 3. 2019

Jáhlová kaše s vanilkou, jablko, mléko

Kmínová polévka s bramborem

Hovězí pečeně Pražská, rýže parboiled, jablko, mléko, čaj (brusinková paseka), voda s citrónem

Rohlík, perš'anská pomazánka, (sýrová), salátová okurka, čaj (brusinková paseka)

Alergeny: A) 1, 7 B) 1, 7, 9 C) 1, 3, 7 D) 1, 7

Středa: 20. 3. 2019

Chléb, kapiová pomazánka, jablko, mléko

Zeleninová polévka se špaldovými knedlíčky

Vepřové výpečky, bramborový knedlík s pažitkou, špenát, mléko, čaj (borůvka), voda s citrónem

Šestizrný rohlík, máslo, mrkev, čaj (borůvka s rakytníkem)

Alergeny: A) 1, 7 B) 1, 3, 7, 9 C) 1, 3, 7 D) 1, 7

Čtvrtek: 21. 3. 2019

Zeleninový salátek, rohlík, čaj (malina – noni)

Hrachová polévka s krutóny

Lahůdka Zora Mstitele (neboli tarhoňa s Mediterranean zeleninou), jablko, mléko, čaj (malina)

Chléb, tvarohová pomazánka s bylinkami, jablko, mléko

Alergeny: A) 1 B) 1, 7 C) 1, 7, 9 D) 1, 7

Pátek: 22. 3. 2019

Ovocný jogurt z Valašska, čaj (ostružinový s aloe vera)

Polévka s vaječnou jíškou

Kovbojské fazole, chléb, jogurt z Valašska, džus (ananas z Tropika), čaj (ostružina), voda

Lámankový chléb, tuňáková pěna, salátová okurka, džus (ananas z Tropika)

Alergeny: A) 1 B) 1, 3, 7, 9 C) 1, 7 D) 1, 4, 7

Pokrmý mohou obsahovat alergený.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Pitný režim po celý den – voda, čaj, džus

Vedoucí ŠJ: Simona Veverková

Hlavní kuchařka: Leona Hrunková

Kuchařka: Alena Ducháčková

Změna jídelníčku vyhrazena