

Jídelníček od: 16. 9. 2019 do: 20. 9. 2019

Pondělí: 16. 9. 19

Křehký kukuřičný chlebiček, rozhuda, salátová okurka, kakao
Polévka s drožd'ovými knedlíčky
Bulgur rizoto, sýr, červená řepa, čaj (borůvka s rakytníkem), voda s citrónem
Chléb, luštěninová pomazánka, jablko, čaj (borůvka s rakytníkem)

Alergeny: A) 1, 7 B) 1, 3, 7, 9 C) 1, 7, 9 D) 1, 7

Úterý: 17. 9. 19

Zeleninový salát s vejci, rohlík, čaj (lesní směs se smetanou)
Špenátová polévka
Hovězí maso na žampionech, rýže parboiled, džus, čaj (lesní směs), voda s citrónem
Rohlík, pomazánka z cizrnové mouky, banán, mléko

Alergeny: A) 1, 3, 7 B) 1, 3, 7 C) 1, 7 D) 1, 7

Středa: 18. 9. 19

Houska, sýrová pěna, jablko, bílá káva
Pohanková polévka
Smažený květák, brambor, okurkový salát, čaj (zázvor – mango), voda s citrónem
Chléb, tuňáková pomazánka, paprika, čaj (zázvor – mango)

Alergeny: A) 1, 7 B) 1, 7, 9 C) 1, 3, 7 D) 1, 4, 7

Čtvrtek: 19. 9. 19

Slunečnicový chléb, pažitkové máslo, cherry rajčátka, mléko
Fazolová polévka
Kuřecí maso, sýrová omáčka, těstoviny, ovocná miska, čaj (ranní potěšení), džus, voda
Toustový chléb, Italská pomazánka, banán, čaj (ranní potěšení)

Alergeny: A) 1, 6, 7, 11 B) 1, 7 C) 1, 7 D) 1, 7

Pátek: 20. 9. 19

Dalamánek s máslem, jablko, čaj šípkový
Rybí polévka
Plněný bramborový knedlík, bílé zelí, čaj (šípkový), voda s citrónem
Chléb, rajčatová pomazánka, salátová okurka, bílá káva

Alergeny: A) 1, 6, 7, 11 B) 1, 4, 7, 9 C) 1, 3, 7 D) 1, 7

Pokrmy mohou obsahovat alergen.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Pitný režim zajištěn po celý den – voda, čaj, džus

Vedoucí ŠJ: Simona Veverková
Hlavní kuchařka: Leona Hrunková
Kuchařka: Alena Ducháčková

Změna jídelníčku vyhrazena