

## Jídelníček od 10. 2. 2020 do 14. 2. 2020

<b>Pondělí</b>	<b>10. 2. 2020</b>	<b>Alergeny: A) 1, 6, 7, 11 B) 1, 7 C) 1, 3, 7 D) 1, 7</b>
<i>Svačina</i>	Lámankový chléb, kapiová pomazánka, salátová okurka, mléko	
<i>Polévka</i>	Gulášová s bramborem	
<i>Oběd</i>	Rýžový nákyp s meruňkami a broskvemi, jablko, melta, čaj (zelený), voda s citrónem	
<i>Svačina</i>	Houska, kuřecí pomazánka, jablko, čaj (zelený)	
<b>Úterý</b>	<b>11. 2. 2020</b>	<b>Alergeny: A) 1 B) 1, 7, 9 C) 1, 4, 7 D) 1, 7</b>
<i>Svačina</i>	Tác plný zeleniny, opečený toastový chléb, čaj (třešeň – rakytník)	
<i>Polévka</i>	Zeleninová s ovesnými vločkami	
<i>Oběd</i>	Losos na bylinkách, brambor s máslem, mléko, čaj (třešeň - rakytník), voda s citrónem	
<i>Svačina</i>	Chléb Tanvald, pomazánka z lučiny, jablko, mléko	
<b>Středa</b>	<b>12. 2. 2020</b>	<b>Alergeny: A) 1, 3, 7 B) 1, 7, 9 C) 1, 7 D) 1, 7</b>
<i>Svačina</i>	Rohlík, drožděvá pomazánka, mrkev, čaj (broskev – mandarinka)	
<i>Polévka</i>	S luštěninovou směsí	
<i>Oběd</i>	Zeleninový kuskus s kuřecím masem, červená řepa, jablko, čaj (broskev), mléko, voda	
<i>Svačina</i>	Tvarohový závin, jablko, mléko	
<b>Čtvrtek</b>	<b>13. 2. 2020</b>	<b>Alergeny: A) 7 B) 1, 3, 7 C) 1, 3, 7 D) 1, 7</b>
<i>Svačina</i>	Meruňkový jogurt, čaj (rakytník – malina)	
<i>Polévka</i>	Kmínová s vejci	
<i>Oběd</i>	Vepřové výpečky, bramborový knedlík, špenát, jogurt, čaj (rakytník – malina), mléko, voda	
<i>Svačina</i>	Chléb, čočková pomazánka, jablko, mléko	
<b>Pátek</b>	<b>14. 2. 2020</b>	<b>Alergeny: A) 3, 7 B) 1, 7 C) 1, 7 D) 1, 7</b>
<i>Svačina</i>	Křehký zeleninový chlebiček, vaječná pomazánka, čaj (ranní potěšení)	
<i>Polévka</i>	Cibulová s krutóny	
<i>Oběd</i>	Vídeňský hovězí plátek, bramborová kaše, jablko, čaj (ranní potěšení), mléko, voda	
<i>Svačina</i>	Kmínový chléb, pažitkové máslo, salátová okurka, mléko	

Pokrmy mohou obsahovat alergen.  
Strava je určena k okamžité spotřebě.  
Pitný režim zajištěn po celý den – voda, čaj

Změna jídelního lístku vyhrazena

Simona Veverková: vedoucí školní jídelny  
Leona Hrunková: vedoucí kuchařka  
Alena Ducháčková: kuchařka