

Jídelníček od: 23. 9. 2019 do: 27. 9. 2019

Pondělí: 23. 9. 19

Jahodový jogurt, jablko, čaj (zelený)

Hovězí polévka s těstovinou

Pečený fazolový guláš, chléb, jahodový jogurt, čaj (zelený), ananasový džus, voda s citr.

Rohlík, žervé, salátová okurka, mléko

Alergeny: A) 7 B) 1, 3, 7, 9 C) 1, 7 D) 1, 7

Úterý: 24. 9. 19

Čoko – cereálie s mlékem, jablko

Zeleninová polévka se sedlinou

Kuřecí žížalky s kari, rýže parboiled, nektarinky, mléko, čaj (limetkový), voda s citrónem

Šestizrný rohlík, bylinkový máslo, mrkev, čaj (limetkový)

Alergeny: A) 1, 7 B) 1, 3, 7 C) 1, 7 D) 1, 6, 7, 11

Středa: 25. 9. 19

Bábovka, nektarinka, kakao

Falešná dršťková polévka

Sekaná pečeně, bramborová kaše, šopský salát, čaj (lesní plody), kakao, voda s citrónem

Houska, vaječná pěna, paprika, čaj (lesní plody se smetanou)

Alergeny: A) 1, 3, 7 B) 1, 7, 9 C) 1, 3, 7 D) 1, 3, 7

Čtvrtek: 26. 9. 19

Křehký chlebiček kaštan, carská (rybí) pomazánka, salátová okurka, čaj (zázvor – mango)

Celerová polévka

Hovězí tokáň, vícezrný knedlík, banán, mléko, čaj (zázvor – mango), voda s citrónem

Chléb, pochoutková sýrová pomazánka, jablko, mléko

Alergeny: A) 1, 4, 7 B) 1, 7, 9 C) 1, 3, 6, 7, 11 D) 1, 7

Pátek: 27. 9. 19

Ovocná miska s tvarohem, čaj (šípkový)

Polévka se špaldovými kroupami

Rybí filé zapečené se sýrem, brambor, kompot, bílá káva, čaj (šípkový), voda s citrónem

Lámankový chléb, drožděvá pomazánka, mrkev, bílá káva

Alergeny: A) 7 B) 1, 7, 9 C) 1, 4, 7 D) 1, 3, 6, 7

Pokrmý mohou obsahovat alergeny.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Pitný režim zajištěn po celý den – voda, čaj, džus

Vedoucí ŠJ: Simona Veverková

Hlavní kuchařka: Leona Hrunková

Kuchařka: Alena Ducháčková