

## JÍDELNÍČEK od 14. 1. 2019 do 18. 1. 2019

### Pondělí: 14. 1. 2019

Ovesná kaše, jablko, čaj (malina)  
Polévka s červenou čočkou a pohankou  
Smažené rybí filé se sýrem, bramborová kaše, čaj (malina), mléko, voda  
Rohlík, krémová sýrová pomazánka, rajčata, mléko

**Alergeny: A) 1, 7 B) 1, 7, 9 C) 1, 4, 7 D) 1, 7**

### Úterý: 15. 1. 2019

Křehký kukuřičný chlebiček, ředkvičková pomazánka, jablko, mléko  
Květáková polévka s bramborem  
Znojemská hovězí pečeně, houskový knedlík, čaj (multivitamin), mléko, voda  
Chléb, selská pomazánka (hermelín), salátová okurka, čaj (multivitamin)

**Alergeny: A) 1, 7 B) 1, 7, 9 C) 1, 3, 7 D) 1, 7**

### Středa: 16. 1. 2019

Loupák, jablko, kakao  
Rajská polévka s těstovinou  
Zapečená kuřecí směs s bramborem, zeleninová obloha, mléko, čaj (Gejšin sen)  
Chléb, pomazánka z lučiny, mrkev, mléko

**Alergeny: A) 1, 3, 7 B) 1, 7, 9 C) 1, 7 D) 1, 7**

### Čtvrtek: 17. 1. 2019

Karamelové polštářky s mlékem  
Zeleninová polévka s drobením  
Cizrna po záhorecku, ovocný jogurt, čaj (meloun – jahoda), sirup (jablko-echinacea)  
Rohlík, plátkový sýr, paprika, čaj (meloun – jahoda)

**Alergeny: A) 7 B) 1, 3, 9 C) 1, 7 D) 1, 7**

### Pátek: 18. 1. 2019

Tvarohová miska víly Amálky s ovocným košíkem, čaj (ovocný)  
Jáhlová polévka  
Domažlické ragú, rýže parboiled, jablko, kakao, čaj (ovocný), voda s citronem  
Slunečnicový chléb, mrkvová pomazánka, cherry rajčátka, mléko

**Alergeny: A) 7 B) 1, 7, 9 C) 1, 3, 7 D) 1, 6, 7, 11**

**Pokrmy mohou obsahovat alergenů.**  
**Strava je určena k okamžité spotřebě.**  
**Pitný režim po celý den – voda, čaj, džus**

**Vedoucí ŠJ:** Simona Veverková

**Hlavní kuchařka:** Leona Hrunková

**Kuchařka:** Alena Ducháčková

**Změna jídelníčku vyhrazena**