

Jídelníček od: 7. 10. 2019 do: 11. 10. 2019

Pondělí: 7. 10. 19

Chléb, pórková pomazánka, jablko, mléko

Bramborová polévka

Čočka, ledový salát, přesnídávka, čaj (lahodná malina), džus (tropico), voda s citrónem

Chléb, tuňáková pomazánka, salátová okurka, čaj (lahodná malina)

Alergeny: A) 1, 3, 7 B) 1, 7, 9 C) 1 D) 1, 4, 7

Úterý: 8. 10. 19

Karamelové polštářky s mlékem, jablko

Zeleninová polévka s pohankou

Hovězí roštěná, rýže parboiled, jablko, mléko, čaj (zelený), voda s citrónem

Houska, strouhaný sýr, paprika, čaj (zelený)

Alergeny: A) 1, 7 B) 1, 7 C) 1, 7 D) 1, 7

Středa: 9. 10. 19

Rohlík, sýrová pomazánka, cherry rajčátka, kakao

Hrášková polévka

Kuřecí plátek, brambor, dušená mrkev, hruška, čaj (šípkový), kakao, voda s citrónem

Ovocný tácek, piškot, čaj (šípkový)

Alergeny: A) 1, 7 B) 1, 7, 9 C) 1, 7 D) 3

Čtvrtek: 10. 10. 19

Křehký chlebiček kukuřičný, čočková pomazánka, salátová, okurka čaj (zázvor - mango)

Rýžová polévka

Jemný Boubínský guláš, houskový knedlík, banán, mléko, čaj (zázvor - mango), voda

Slunečnicový chléb, rozhuda, jablko, čaj (zázvor - mango)

Alergeny: A) 1, 7 B) 1, 7, 9 C) 1, 7 D) 1, 6, 7, 11

Pátek: 11. 10. 19

Ovocný jogurt, čaj (borůvka)

Kuřecí polévka s drobením

Rybí filé na másle, bramborová kaše, rajčatový salát, bílá káva, čaj (borůvka), voda

Dalamánek, máslo, mrkev, bílá káva

Alergeny: A) 7 B) 1, 7, 9 C) 1, 4, 7 D) 1, 6, 7, 11

Pokrmy mohou obsahovat alergen.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Pitný režim zajištěn po celý den – voda, čaj, džus

Vedoucí ŠJ: Simona Veverková

Hlavní kuchařka: Leona Hrunková

Kuchařka: Alena Ducháčková

Změna jídelníčku vyhrazena