

JÍDELNÍČEK od 21. 1. 2019 do 25. 1. 2019

Pondělí: 21. 1. 2019

Křehký zeleninový chlebíček, čočková pomazánka s kapií, jablko, čaj (švestkový)

Zeleninová polévka s droždovým kapáním

Hovězí roštěná, rýže parboiled, jablko, čaj (švestkový), mléko, voda s citronem

Rohlík, pomazánka flamendr (rybí), červená paprika, mléko

Alergeny: A) 1, 7 B) 1, 7, 9 C) 1, 7, 9, 10 D) 1, 4, 7

Úterý: 22. 1. 2019

Negril chléb, pórková pomazánka, hruška, melta

Zelná polévka s bramborem

Žemlovka s jablky a tvarohem, banán, čaj (malina – noni), melta, voda

Jahodový jogurt v misce, čaj (malina – noni)

Alergeny: A) 1, 7, 11 B) 1, 7, 9 C) 1, 3, 7 D) 7

Středa: 23. 1. 2019

Toastový chléb s máslem, cherry rajčátka, vanilkové mléko

Hovězí polévka se svítkem

Zapečená brokolice se sýrem, brambor, okurkový salát, mléko, čaj (brusinka)

Chléb, Jihočeská pomazánka, mandarinka, čaj (brusinka)

Alergeny: A) 1, 7 B) 1, 3, 7, 9 C) 1, 7 D) 1, 7

Čtvrtek: 24. 1. 2019

Zeleninový ták s vejci, chlebíček, čaj (ostružina)

Polévka ze žlutého hrachu s krutóny

Kuře na paprice, těstoviny, jogurt v misce, čaj (ostružin)a, mléko, voda s citr.

Rohlík, pomazánka z tvrdého sýra, banán, mléko

Alergeny: A) 3, 7 B) 1, 7, 9 C) 1, 7, 9 D) 1, 7

Pátek: 25. 1. 2019

Chléb, chodovská pomazánka (žervé), mrkev, čaj (borůvka)

Pórková polévka

Pečená sekaná, bramborová kaše, kompot (broskev), čaj (borůvka), vanilkové mléko

Veka, tvarohová pomazánka s jablkem, salátová okurka, mléko

Alergeny: A) 1, 7 B) 1, 7, 9 C) 1, 3, 7 D) 1, 7

Pokrmy mohou obsahovat alergen.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Pitný režim po celý den – voda, čaj, džus

Vedoucí ŠJ: Simona Veverková

Hlavní kuchařka: Leona Hrunková

Kuchařka: Alena Ducháčková

Změna jídelníčku vyhrazena