

Jídelníček od: 30. 9. 2019 do: 4. 10. 2019

Pondělí: 30. 9. 19

Chléb, pomazánka z rybího filé, jablko, čaj (borůvka - rakytník)

Gulášová polévka s bramborem a masem

Rýžový nákyp se švestkami, banán, bílá káva, čaj (borůvka s rakytníkem), voda s citrónem

Chléb negril, pomazánkové máslo, rajče, okurka, paprika, bílá káva

Alergeny: A) 1, 4, 7 B) 1, 7 C) 1, 3, 7 D) 1, 6, 7, 11

Úterý: 1. 10. 19

Křehký švédský chlebiček, ředkvičková pomazánka, salátová okurka, mléko

Polévka s fazolí mungo a jáhly

Poděbradské maso, těstoviny, kedlubna, čaj (zázvor - mango), mléko, voda s citrónem

Pohanková kaše, jablko, čaj (zázvor - mango)

Alergeny: A) 1, 7 B) 1, 7, 9 C) 1, 7 D) 1, 7

Středa: 2. 10. 19

Houska, pomazánka ze smažených vajec, paprika, čaj (divoká višěň)

Rajčatová polévka s těstovinou

Zapečená brokolice s bešamelem, brambor, okurkový salát, čaj (divoká višěň), voda s citrónem

Tvarohová miska s ovocem, mléko

Alergeny: A) 1, 4, 7 B) 1, 7 C) 1, 7, 9 D) 7

Čtvrtek: 3. 10. 19

Ovocná přesnídávka, čaj (šípkový)

Zeleninová polévka s čočkou Beluga

Vepřová pečeně, špenát, knedlík SAXÁNA, jablko, mléko, čaj (šípkový), voda s citrónem

Toastový chléb, zeleninový salát, mléko

Alergeny: A) B) 1, 7 C) 1, 3, 7 D) 1, 7

Pátek: 4. 10. 19

Rohlík, Kostelecká, pomazánka, jablko, čaj (lahodná malina)

Polévka s praženou cizrnou

Krakonošská směs, rýže s červenou rýží, blumy, kakao, čaj (lahodná malina), voda

Chléb, pažitkové máslo, mrkev, kakao

Alergeny: A) 1, 3, 7 B) 1, 7, 9 C) 1, 7 D) 1, 7

Pokrmu mohou obsahovat alergen.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Pitný režim zajištěn po celý den – voda, čaj, džus

Vedoucí ŠJ: Simona Veverková

Hlavní kuchařka: Leona Hrunková

Kuchařka: Alena Ducháčková

Změna jídelníčku vyhrazena