

Jídelníček od 17. 2. 2020 do 21. 2. 2020

Pondělí	17. 2. 2020	Alergeny: A) 4, 7 B) 1, 3, 7, 9 C) 1 D) 7
<i>Svačina</i>	Křehký chlebiček graham, pomazánka z lososa , mrkev, čaj (lahodná malina)	
<i>Polévka</i>	Královská	
<i>Oběd</i>	Červené fazole po cikánsku, chléb, přesnídávka, čaj (malina), voda, nápoj Karkulka	
<i>Svačina</i>	Přesnídávka jablko - broskev, mléko-vanilka	
Úterý	18. 2. 2020	Alergeny: A) 7 B) 1, 3, 7, 9 C) 1, 7 D) 1, 6, 7, 11
<i>Svačina</i>	Pohanková kaše s kakaem, jablko, čaj (pomerančový pohár)	
<i>Polévka</i>	Bramborová	
<i>Oběd</i>	Kuře na zelenině, rýže parboiled, banán, čaj, vanilkové mléko, voda s citrónem	
<i>Svačina</i>	Slunečnicový chléb, bylinkové máslo, cherry rajčátka, mléko	
Středa	19. 2. 2020	Alergeny: A) 1, 7 B) 1, 3, 7, 9 C) 1, 7 D) 1, 7
<i>Svačina</i>	Houska, jahodový džem, jablko, čaj (brusinková paseka)	
<i>Polévka</i>	S jáhlovými knedlíčky	
<i>Oběd</i>	Zapečené brambory se zeleninou Ratatouille, steak, bylinkový dip, čaj (brusinka), mléko, voda	
<i>Svačina</i>	Chléb, lahodná česneková pomazánka, paprika, mléko	
Čtvrtek	20. 2. 2020	Alergeny: A) 1, 3 B) 1, 7, 9 C) 1, 3, 7 D) 1, 7
<i>Svačina</i>	Ovocný salát, piškot, čaj (multivitamín)	
<i>Polévka</i>	Zeleninová s krupicí	
<i>Oběd</i>	Zvěřinový guláš pana Voka, houskový knedlík, čaj (multivitamín), mléko, voda	
<i>Svačina</i>	Chléb, zeleninová mix pomazánka, mléko	
Pátek	21. 2. 2020	Alergeny: A) 6, 7 B) 1, 7 C) 1, 7 D) 1, 7
<i>Svačina</i>	Amarantové polštářky s mlékem	
<i>Polévka</i>	Špenátová	
<i>Oběd</i>	Vepřová pečeně, brambor, zelené fazolky na smetaně, jablko, čaj (třešeň), mléko	
<i>Svačina</i>	Chléb, rozhuda, jablko čaj (třešeň - rakytník)	

Pokrmý mohou obsahovat alergy.
Strava je určena k okamžité spotřebě.
Pitný režim zajištěn po celý den – voda, čaje

Změna jídelního lístku vyhrazena

Simona Veverková: vedoucí školní jídelny
Leona Hrunková: vedoucí kuchařka
Alena Ducháčková: kuchařka